

STAGIONE 2015



Antico Borgo **LA COMMENDA**

Ogni Venerdì, ore 20,30

"I Convivi de La Commenda"

Cene a tema
con esperti
che raccontano
Storia e Sapori
della Tuscia.

5 giugno - ore 20,30

"Abemus in Cena: mangiare e bere nell'Antica Roma",

Relatore: SERGIO GRASSO (antropologo alimentare o, meglio, "gastrosofo", ossia cultore e filosofo della cucina, oltre che autore teatrale, doppiatore, regista e giornalista televisivo).

Un gustoso viaggio nella vita quotidiana dell'Urbe e dell'Impero per riflettere sui costumi alimentari dell'Antica Roma. Con l'avvento dell'Impero, l'abbondanza di merci provenienti dalle varie Province e l'adozione di nuovi costumi alimentari diedero avvio ad una sostanziale svolta delle sobrie abitudini alimentari delle classi più abbienti. Di questa cucina raffinata e spesso stravagante ci rimane testimonianza in molta letteratura classica, da Marziale a Petronio, da Giovenale a Seneca, fino a Columella, Celso, Varrone, Catone e Ovidio. La sintesi della tavola romana nel II sec. d.C. è ben rappresentata nelle oltre quattrocento ricette che formano il "manuale per cuoco" attribuito ad un tale Apicio e più volte rimaneggiato dagli amanuensi a cui va il merito indiscutibile di avercelo tramandato. Ma chi era Apicio? Un cuoco, uno scialacquatore? E, soprattutto, cosa mangiavano, dove e come cucinavano ricchi e plebei? È vero che i romani pranzavano sdraiati e bevevano vino annacquato? Com'era articolato il pasto? Esisteva il Fast-Food a Pompei e ad Ostia?.

Info e prenotazioni: **0761.263767 – 373.7510399**

www.borgolacommenda.it