

# PRIMAVERA ALL'ANTICO BORGO

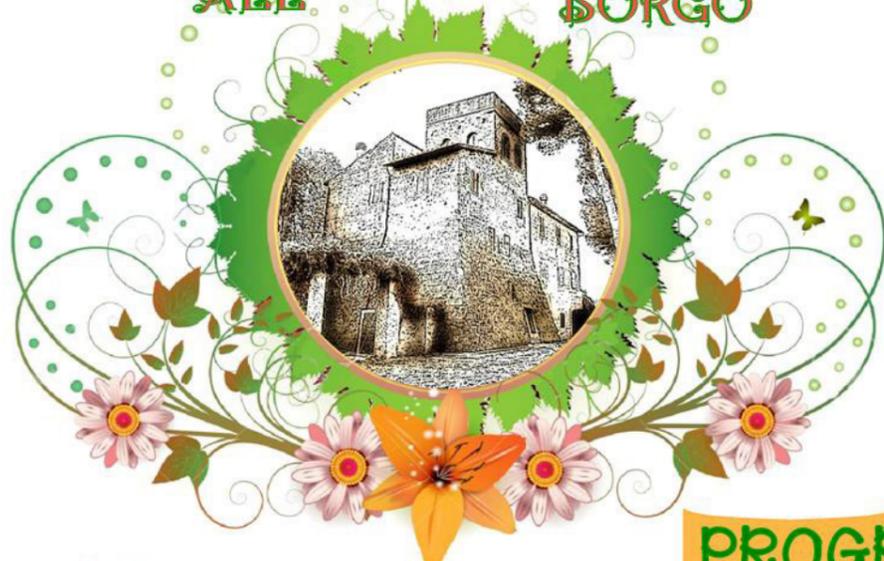
presenta

23 - 24 - 25

APRILE 2016

Mostra mercato  
Florovivaistica  
e dell'Artigianato

Eno-gastronomia, laboratori,  
cultura, tradizioni



## PROGRAMMA

### 23 APRILE 2016

ore 12,00: apertura della Mostra mercato e Giocolandia (gonfiabili e attrazioni per i bimbi)

ore 13,00: pranzo medievale a "Il Cenacolo de La Commenda" (15,00 euro)

ore 15,30: inaugurazione con Autorità e Stampa

ore 16,00 alle 18,00 a cura della Coop L'Ape Regina di Acquapendente:

- attività per adulti: "Erbe e fiori: buoni da mangiare": chiacchierata in compagnia della dott.ssa Antonella Lisi per riscoprire i sapori antichi delle insalate di campo, le erbe spontanee mangerecce usate nelle ricette tradizionali popolari ed individuarne i periodi migliori per la raccolta in base all'utilizzo;
- attività per bambini (ore 15,00 - 18,00): "I colori dei fiori nella tavolozza del pittore", si realizzano piccole opere artistiche con foglie e fiori freschi seguendo la tradizione aquesiana usata per la realizzazione dei Pugnalonì (grandi quadri di fiori dove i petali sono tessere di un mosaico usate come le tempere per un pittore. Questa attività è ripetuta nell'arco di tempo indicato; i bambini possono aggiungersi anche a laboratorio già iniziato.

ore 16,30: "Laboratorio: l'orto sinergico" a cura dell'Associazione universitaria AUCS

ore 18,30 a cura di Manila Olimpieri di PromoTuscia: presentazione del progetto "La Tuscia è un giardino: alla scoperta dei giardini rinascimentali in Tuscia"; al termine verrà offerto un aperitivo ai presenti

ore 20,00: cena nelle sale de La Commenda "Sapori e profumi Etruschi nel piatto" (30,00 euro). Fra un piatto e l'altro, Paola di Silvio, specializzata in Archeologia sperimentale, intratterrà i commensali sull'"Archeologia dell'evanescente" (scienza umanistica che si occupa del mondo dei profumi antichi) facendogli vivere un'esperienza sensoriale unica alla scoperta di fonti e tecniche per la ricostruzione odierna dei profumi degli antichi.

ore 20,30: cena medievale a "Il Cenacolo de La Commenda" (20,00 euro)

### 24 APRILE 2016

ore 10,00 alle 21,00: Mostra mercato e Giocolandia (gonfiabili e attrazioni per i bimbi)

ore 13,00: «Sulle tracce del gusto» degustazione guidata nelle sale de La Commenda (40,00 euro), menu esclusivo alla scoperta di alcune "Chicche della Tuscia" (prodotti tipici esclusivi di aziende locali) "guidati" dal Dr. Agronomo Maria Laura Nespica (giudice sensoriale di olio evo, Maestro Assaggiatore Salumi O.N.A.S.)

ore 13,00: pranzo medievale a "Il Cenacolo de La Commenda" (15,00 euro)

ore 15,00 alle 21,00: animazione "medievale" (giullari, mangiafuoco ecc) con gli artisti del Gruppo Ygramul guidato da Vania Castelfranchi

ore 16,00: "Laboratorio di lana cardata: realizziamo bambole" a cura di Neringa

ore 17,00: "Laboratorio di cosmesi naturale: creiamo la nostra crema viso". (10,00 euro) Poiché si forniscono ingredienti, prenotare al numero 340.4725236

ore 18,00: "C'era una volta": lettura pomeridiana di fiabe per bambini a cura di Michela Di Pietro de I Funamboli di Radio Verde

ore 18,30: "I segreti delle erbe per guarire e dimagrire": eccezionalmente in Italia il famoso naturopata olistico RICHARD CULLIMER (ha curato molti personaggi famosi come, per esempio il giocatore Ruud Gullit) presenterà cure e rimedi naturali integrati da lui utilizzati da anni con successo per il benessere psico-fisico

ore 20,00: cena nelle sale de La Commenda "Sapori e colori della Tuscia nel piatto" (30,00 euro). Fra un piatto e l'altro, Daya Sovrana, esperta erborista preparatrice, intratterrà i commensali su: "Una luce sulla storia: come l'Inquisizione ha trasformato le donne guaritrici in streghe"

ore 20,30: cena medievale a "Il Cenacolo de La Commenda" (20,00 euro)

### 25 APRILE 2016

ore 10,00 alle 21,00: Mostra mercato e Giocolandia (gonfiabili e attrazioni per i bimbi)

ore 13,00: pranzo nelle sale de La Commenda "Sapori e colori della Tuscia nel piatto" (30,00 euro)

ore 13,00: pranzo medievale a "Il Cenacolo de La Commenda" (15,00 euro)

ore 15,00 alle 21,00: animazione "medievale" (giullari, mangiafuoco ecc) con gli artisti del Gruppo Ygramul guidato da Vania Castelfranchi

dalle ore 15,00: il Mastro Zecchiere Marco Guglielmi conierà in diretta, a suon di pesante mazza, la moneta "Viterbino" valida per provare il tiro con l'arco

dalle ore 16,00: esibizioni della Compagnia Arcieri Viterbiensis con possibilità di provare questa disciplina al "costo" di 1 "Viterbino"

ore 16,00: "Laboratorio di lana cardata: realizziamo bambole" a cura di Neringa

ore 18,00: "CERA una volta...: dimostrazione pratica di creazione candele in cera secondo le antiche metodologie"

ore 18,30: a cura di Francesca Marchi e Giacomo Mignani: presentazione del progetto "Etruscan Corner"

ore 20,30: cena medievale a "Il Cenacolo de La Commenda" con animazione Gruppo Ygramul (20,00 euro)

Tutti i giorni alle ore 10,00 alle ore 21,00 è aperto il bar della piscina con vendita di panini e porchetta, pizza e gelati, bibite e caffè.

Per info Tuscia Events: Stefania 327.1169304 - Vanessa 380.3890319 - Fb: Primavera all'antico Borgo

Per prenotazione pranzi, cene e degustazioni: Antico Borgo La Commenda 0761.263767 - 373.7510399 - Loc. Commenda, 98 - Montefiascone (VT)